

Утверждаю



Заведующий МБДОУ
Детский сад 20/1
Головина Л.С.

IX день: Четверг	Неделя: вторая
---------------------	----------------

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) -			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочн. вязкая	200	4,5	4,1	31,0	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2
	<i>Итого:</i>	427	10,11	11,91	65,45	415,2
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	<i>Итого</i>	100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Салат из моркови	50				
	Суп картофельный на курином бульоне	200	2,1	3,8	13,5	84,2
	Капуста тушеная с мясом	150	13,34	16,16	16,89	266
	Кисель	180	0,2	0,01	31,7	127,9
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,6	68,2
	<i>Итого:</i>	620	18,9	20,55	81,49	572,5
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179
	<i>Итого:</i>	230	8,64	11,96	34,16	280
Ужин	Салат из капусты					
	Запеканка творожная	150	20,2	10,1	37,2	306,8
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0
	<i>Итого:</i>		21,9	14,9	60,1	448,5
<i>Итого IX за день:</i>		1797	60,27	53,72	255,3	1758,17