

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 20/1
Л.С. Головина
« 31 » 08 2021г.



**Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 20/1
на 2021-2022 учебный год**

г. Тверь

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №20/1 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ детского сада № 20/1 являются:

- Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования», зарегистрирован в Минюсте РФ 26.09.13г., законодательством РФ, другими нормативными актами, договором между учредителем и ДОУ

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26);

- Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой (2019г.).

- Устав МБДОУ детского сада № 20/1 утвержденного приказом начальника управления образования администрации г. Твери № 173 от 12.03.2015г.

- В структуру учебного плана ДОУ входят: инвариантная часть, которая реализует федеральные требования и вариативная, которая учитывает особенности ДОУ. Инвариантная и вариативная части реализуются во взаимодействии друг с другом. Детский сад работает по основной общеобразовательной программе дошкольного образования МБДОУ детского сада № 20/1 разработанной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (2019г.).

- Для логопедической группы используется – Адаптированная образовательная программа МБДОУ детский сад №20/1, разработанная на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (2019г.), «Программы коррекционного воспитания и развития детей с общим недоразвитием речи» (под ред. Т.Б. Филичевой. М., 1993г.), «Программы

воспитания и обучения детей с фонетико-фонематическим недоразвитием речи» (под ред. Т.Б. Филичевой. М., 1993г.)

Образовательная программа позволяет решать в соответствии с возрастными психологическими особенностями детей три основные задачи:

- сохранить здоровье детей;
- создать условия для их своевременного и полноценного развития;
- обеспечить каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства.

Обновлённый вариант программы доработан в соответствии с ФГОС к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» ориентировано на разностороннее развитие дошкольников с учетом их возрастных и индивидуальных. Задачи педагогической работы по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня. В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка (продолжительность 2-3 минуты).

Занятия по развитию музыкальности и физической культуре проводятся со всей группой (по условиям ДОУ). Количество занятий и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПин 2.4.1.3049-13. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Развитие музыкальности осуществляется музыкальными руководителями; физкультурное воспитание - инструктором по физической культуре.

Учебный план, ориентирован на основные принципы программы воспитания, образования и развития детей в условиях детского сада, а также:

1. Учет местных климатических и погодных конкретных условий.
2. Учет специфики контингента детей, посещающих группу.
3. Чередование в течение дня педагогически нагруженных периодов с периодами расслабления и отдыха, самостоятельной свободной деятельностью детей. Обязательное

сохранение в режиме дня не менее 3 - 4 часов на ведущую деятельность детей дошкольного возраста – свободную игру или другую самостоятельную деятельность.

4. Учет требований к сочетанию разных видов деятельности, к чередованию спокойных занятий, требующих статических поз с двигательными.

5. Учет динамики работоспособности детей в течение дня, недели и в течение года. Разгрузочными являются: утреннее время до завтрака, первая половина сентября, начало января, вторая половина мая.

6. Выделение эмоционально-значимых моментов в жизни группы и создание положительного настроения в эти периоды.

При построении учебно-воспитательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей Программы.

В МБДОУ детский сад №20/1 функционирует 12 групп общеразвивающей направленности и 2 группы компенсирующего вида (логопедические).

№ п/п	Группы	№ группы
1	2-я младшая группа «Семицветик»	9
2	2-я младшая группа «Солнышко»	7
3	2-я младшая группа «Гномы»	6
4	Средняя группа «Зайчата»	3
5	Средняя группа «Золотая рыбка»	2
6	Средняя группа «Радуга»	5
7	Старшая группа «Непоседы»	1
8	Старшая группа «Теремок»	4
9	Старшая группа «Почемучки»	10
10	Подготовительная группа «Пчёлки»	12
11	Подготовительная группа «Мозаика»	13

12	Подготовительная группа «Золотой ключик»	14
13	Старшая логогруппа «Лучик»	11
14	Подготовительная логогруппа «Улыбка»	8

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные.

**Планирование образовательной деятельности
при работе по пятидневной недели**

Занятия по Программе						
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю					
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа	Старшая логогруппа	Подготови- тельная логогруппа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	5 раз в неделю
Общая нагрузка образовательной деятельности в возрастных группах МБДОУ						
Объём (количество) занятий в неделю	10	10	13	14	14	16
Объём (минут) в неделю	150	200	325	420	350	480
Объём (общее количество времени) в неделю	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 25 мин.	7 ч.	5 ч. 50 мин.	8 ч.
Норма, согласно СанПиН	2 ч. 45 мин.	4 ч.	6 ч.15 мин.	7ч.50 мин.	6 ч.15 мин.	8 ч.30 мин.

Продолжительность образовательной деятельности во 2 младших группах – 15 минут.

Дополнительное образование: 12 минут в неделю

Продолжительность образовательной деятельности в средних группах - 20 минут.

Дополнительное образование: два раза в неделю по 16 минут.

Продолжительность образовательной деятельности в старшей группе: 25 минут

Продолжительность образовательной деятельности в подготовительной группе: 30

минут

Примерное планирование детских активностей

Деятельность Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7:00—8:10 Режимные моменты	Прием детей, игры, зарядка, завтрак				
8:40 – 9:00	Утренний круг				
9:00 – 9:30 Детские активности (включая перерыв)	Физкультура В помещении	Музыка	Математика	Речь, грамота	Рисование
9:30—10:00 Детские активности (включая перерыв)	Игра	Игра Развивающие игры	Игра / Танцы	Игра/ Лего- конструирование	Игра
10:00—10:10 Режимные моменты	второй завтрак				
10:10—12:00 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Спортивные и подвижные игры, организованные взрослым				
	Экспериментирование	Наблюдение	Выходи играть во двор	Сюжетная тематическая игра	Выходи играть во двор
	Самостоятельная игра	Самостоятельная игра	Самостоятельная игра /	Физическая культура на улице	Самостоятельная игра
12:00—15:50 Режимные моменты	Возвращение с прогулки, обед, чтение перед сном, сон, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры после сна, полдник				
15:50—16:20 Детские активности (включая перерыв)	Лепка / Аппликация	Окружающий мир	Физическая культура в помещении	Музыка	Игра
16:20—16:50 Детские активности (включая перерыв)	Игра / кружки	Игра / Мастерилка	Игра / Пение	Игра / кружки	Игра / кружки
16:50—17:00	Вечерний круг				
17:00—18:20 Подготовка к прогулке, прогулка	Спортивные и подвижные игры, организованные взрослым				
	Самостоятельные игры, разновозрастное общение				
18:20 – 19:00 Режимные моменты	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой				

Примерный режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультура	В помещении	2 раза в неделю (15–20)	2 раза в неделю (20–25)	2 раза в неделю (25–30)	2 раза в неделю (30–35)
	На улице	1 раз в неделю (15–20)	1 раз в неделю (20–25)	1 раз в неделю (25–30)	1 раз в неделю (30–35)
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно (5–10)	Ежедневно (5–10)	Ежедневно (5–10)	Ежедневно (5–10)
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно, на каждой прогулке (15–20)	Ежедневно, на каждой прогулке (20–25)	Ежедневно, на каждой прогулке (25–30)	Ежедневно, на каждой прогулке (30–40)
	Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (30–45)	1 раз в месяц (40)
	Физкультурный праздник	—	2 раза в год до 45 минут	2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

На самостоятельную деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Начало учебного года: 01.09.2021 г.

Окончание учебного года: 31 мая 2022 г.

Каникулы: в середине года с 31.12.2021г. по 09.01.2022г.

Всего в году 36 учебных недель.

Расписание занятий на 2021-2022 учебный год					
Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2-я младшая группа «Золотая рыбка»	9.00 – 9.15 Музыка 9.25 – 9.40 Рисование	8.50 – 9.05 Физкультура 9.15 – 9.30 Основы науки и естествознания	9.00 – 9.15 Математическое развитие 10.55 – 11.10 Физкультура на улице	9.15 – 9.30 Музыка 9.40 – 9.55 Развитие речи	9.15 – 9.30 Физкультура 9.40 – 9.55 Лепка/ аппликация
2-я младшая группа «Зайчата»	8.50 – 9.05 Физкультура 9.15 – 9.30 Рисование	9.00 – 9.15 Математическое развитие 11.05 – 11.20 Физкультура на улице	9.00 – 9.15 Музыка 9.25 – 9.40 Развитие речи	8.50 – 9.05 Физкультура 9.15 – 9.30 Основы науки и естествознания	9.00 – 9.15 Музыка 9.25 – 9.40 Лепка/ Аппликация
2-я младшая группа «Радуга»	8.50 – 9.05 Рисование 11.05 – 11.20 Физкультура на улице	9.00 – 9.15 Музыка 9.25 – 9.40 Математическое развитие	8.50 – 9.05 Физкультура 9.15 – 9.30 Основы науки и естествознания	8.50 – 9.05 Музыка 9.15 – 9.30 Развитие речи	8.50 – 9.05 Физкультура 9.15 – 9.30 Лепка/ Аппликация
Средняя группа «Непоседы»	8.55 – 9.15 Развитие речи 9.25 – 9.45 Музыка 11.30 – 11.50 Физкультура на улице	9.00 – 9.20 Математическое развитие 9.30 – 9.50 Рисование	8.55 – 9.15 Физкультура 9.25 – 9.45 Основы науки и естествознания	9.00 – 9.20 Математическое развитие 9.40 – 10.00 Музыка	9.00 – 9.20 Лепка/ Аппликация 9.40 – 10.00 Физкультура
Средняя группа «Теремок»	9.00 – 9.20 Математическое развитие 9.30 – 9.50 Рисование	9.15 – 9.35 Физкультура 9.45 – 10.05 Основы науки и естествознания	8.55 – 9.15 Музыка 9.25 – 9.45 Математическое развитие	9.15 – 9.35 Физкультура 9.45 – 10.05 Лепка/ аппликация	9.00 – 9.20 Развитие речи 9.55 – 10.15 Музыка 11.00 – 11.20 Физкультура на улице
Средняя группа «Почемучки»	9.15 – 9.35 Физкультура 9.45 – 10.05 Рисование	8.55 – 9.15 Математическое развитие 9.25 – 9.45 Музыка	9.00 – 9.20 Развитие речи 9.45 – 10.05 Физкультура	9.00 – 9.20 Математическое развитие 9.30 – 9.50 Лепка/ Аппликация 11.05 – 11.25 Физкультура на улице	8.55 – 9.15 Основы науки и естествознания 9.25 – 9.45 Музыка

Старшая группа «Мозаика»	9.00 – 9.25 Развитие речи 15.30 – 15.55 Музыка	9.00 – 9.25 Математическое развитие 15.30 – 15.55 Физкультура	9.00 – 9.25 Основы грамотности 9.35 – 10.00 Рисование	9.00 – 9.25 Математическое развитие 11.35 – 12.00 Физкультура на улице 15.30 – 15.55 Музыка	9.00 – 9.25 Основы науки и естествознания 9.35 – 10.00 Лепка/ аппликация 15.30 – 15.55 Физкультура
Старшая группа «Золотой ключик»	9.00 – 9.25 Развитие речи 16.05 – 16.35 Физкультура	9.00 – 9.25 Математическое развитие 9.35 – 10.00 Рисование 15.30 – 15.55 Музыка	9.00 – 9.25 Основы грамотности 9.35 – 10.00 Основы науки и естествознания 15.30 – 15.55 Физкультура	9.00 – 9.25 Математическое развитие 16.05 – 16.30 Музыка	9.00 – 9.25 Лепка/ аппликация 11.30 – 11.55 Физкультура на улице
Старшая группа «Пчёлки»	9.00 – 9.25 Развитие речи 15.30 – 15.55 Физкультура	9.00 – 9.25 Математическое развитие 9.35 – 10.00 Рисование 11.30 – 11.55 Физкультура на улице	9.00 – 9.25 Основы грамотности 9.35 – 10.00 Основы науки и естествознания 15.30 – 15.55 Музыка	9.00 – 9.25 Математическое развитие 15.30 – 15.55 Физкультура	9.00 – 9.25 Лепка/ аппликация 15.30 – 15.55 Музыка
Старшая логогруппа «Улыбка»	9.00 – 9.25 Развитие речи 9.35 – 10.00 Рисование 16.50 – 16.30 Музыка	9.00 – 9.25 Математическое развитие 9.35 – 10.00 Основы науки и естествознания 16.05 – 16.30 Физкультура	9.00 – 9.25 Основы грамотности 11.20 – 11.45 Физкультура на улице 16.05 – 16.30 Музыка	9.00 – 9.25 Математическое развитие 9.35 – 10.00 Основы грамотности 16.05 – 16.30 Физкультура	9.00 – 9.25 Развитие речи 9.35 – 10.00 Лепка/ аппликация
Подготовительная группа «Гномы»	9.00 – 9.30 Развитие речи 9.55 – 10.25 Музыка 12.00 – 12.30 Физкультура на улице	9.00 – 9.30 Математическое развитие 10.25 – 10.55 Физкультура	9.00 – 9.30 Основы грамотности 9.40 – 10.10 Рисование 10.35 – 11.05 Музыка	9.00 – 9.30 Математическое развитие 10.25 – 10.55 Физкультура	9.00 – 9.30 Основы науки и естествознания 9.40 – 10.10 Лепка/ аппликация
Подготовительная группа «Семицветик»	9.00 – 9.30 Развитие речи 9.40 – 10.10 Рисование 10.35 – 11.05 Музыка	9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.45 – 10.15 Физкультура	9.00 – 9.30 Основы грамотности 9.55 – 10.25 Музыка 11.55 – 12.25 Физкультура на улице	9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.45 – 10.15 Физкультура	9.00 – 9.30 Основы науки и естествознания 9.40 – 10.10 Лепка/ аппликация

Подготовительная группа «Солнышко»	9.00 – 9.30 Развитие речи 9.45 – 10.15 Физкультура	9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.55 – 10.25 Музыка 12.05 – 12.35 Физкультура на улице	8.55 – 9.25 Основы грамотности 9.35 – 10.05 Рисование 10.15 – 10.45 Физкультура	9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.40 – 10.10 Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30 Лепка/ Апплика 10.25 – 10.55 Музыка
Подготовительная логогруппа «Лучик»	9.00 – 9.30 Развитие речи 9.40 – 10.10 Рисование 10.25 – 10.55 Физкультура	8.55 – 9.25 Математическое развитие 9.35 – 10.05 Основы грамотности 10.35 – 11.05 Музыка	9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.40 – 10.10 Развитие речи 10.20 – 10.50 Основы науки и естествознания	8.50 – 9.20 Развитие речи 9.30 – 10.00 Основы грамотности 10.10 – 10.40 Музыка 12.10 – 12.40 Физкультура на улице	8.50 – 9.20 Лепка/ Апплика 9.30 – 10.00 Развитие речи 10.10 – 10.40 Физкультура

Расписание занятий по музыке и физической культуре на 2021-2022 учебный год					
Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2-я младшая группа «Зайчата»	8.50 – 9.05 Физкультура	11.05 – 11.20 Физкультура / у	9.00 – 9.15 Музыка	8.50 – 9.05 Физкультура	9.00 – 9.15 Музыка
2-я младшая группа «Золотая рыбка»	9.00 – 9.15 Музыка	8.50 – 9.05 Физкультура	10.55 – 11.10 Физкультура / у	9.15 – 9.15 Музыка	9.15 – 9.30 Физкультура
2-я младшая группа «Радуга»	11.05 – 11.20 Физкультура / у	9.00 – 9.15 Музыка	8.50 – 9.05 Физкультура	8.50 – 9.05 Музыка	8.50 – 9.05 Физкультура
Средняя группа «Теремок»		9.15 – 9.35 Физкультура	8.55 – 9.15 Музыка	9.15 – 9.35 Физкультура	9.55 – 10.15 Музыка 11.00 – 11.20 Физкультура / у
Средняя группа «Непоседы»	9.25 – 9.45 Музыка 11.30 – 11.50 Физкультура / у		9.15 – 9.35 Физкультура	9.40 – 10.00 Музыка	9.40 – 10.00 Физкультура
Средняя группа «Почемучки»	9.15 – 9.35 Физкультура	9.25 – 9.40 Музыка	9.45 – 10.05 Физкультура	11.05 – 11.25 Физкультура на / у	9.25 – 9.45 Музыка
Старшая группа «Пчёлки»	15.30 – 15.55 Физкультура	11.30 – 11.55 Физкультура / у	15.30 – 15.55 Музыка	15.30 – 15.55 Физкультура	15.30 – 15.55 Музыка
Старшая группа «Мозаика»	15.30 – 15.55 Музыка	15.30 – 15.55 Физкультура		15.30 – 15.55 Музыка 11.35 – 12.00 Физкультура / у	15.30 – 15.55 Физкультура
Старшая группа «Золотой ключик»	16.05 – 16.30 Физкультура	15.30 – 15.55 Музыка	15.30 – 15.55 Физкультура	16.05 – 16.30 Музыка	11.30 – 11.55 Физкультура / у
Старшая логогруппа «Улыбка»	16.05 – 16.30 Музыка	16.05 – 16.30 Физкультура	16.05 – 16.30 Музыка 11.20 – 11.45 Физкультура / у	16.05 – 16.30 Физкультура	
Подготовительная группа «Семицветик»	10.35 – 11.05 Музыка	9.45 – 10.15 Физкультура	9.55 – 10.25 Музыка 11.55 – 12.25 Физкультура / у	9.45 – 10.15 Физкультура	
Подготовительная группа «Гномы»	9.55 – 10.25 Музыка 12.00 – 12.30 Физкультура на / у	10.25 – 10.55 Физкультура	10.35 – 11.05 Музыка	10.25 – 10.55 Физкультура	
Подготовительная группа «Солнышко»	9.45 -10.15 Физкультура	9.55 – 10.25 Музыка 12.05 – 12.35 Физкультура на / у	10.15 – 10.45 Физкультура		10.25 – 10.55 Музыка
Подготовительная логогруппа «Лучик»	10.25 – 10.55 Физкультура	10.35 – 11.05 Музыка		10.10 – 10.40 Музыка 12.10 – 12.40 Физкультура / у	10.10 – 10.50 Физкультура

Расписание занятий по музыке на 2021-2022 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2-я младшая группа «Зайчата»			9.00 – 9.15		9.00 – 9.15
2-я младшая группа «Золотая рыбка»	9.00 – 9.15			9.15 – 9.30	
2-я младшая группа «Радуга»		9.00 – 9.15		8.50 – 9.55	
Средняя группа «Теремок»			8.55 – 9.15		9.55 – 10.15
Средняя группа «Непоседы»	9.25 – 9.45			9.40 – 10.00	
Средняя группа «Почемучки»		9.25 – 9.45			9.25 – 9.45
Старшая группа «Пчёлки»			15.30 – 15.55		15.30 – 15.55
Старшая группа «Мозаика»	15.30 – 15.55			15.30 – 15.55	
Старшая группа «Золотой ключик»		15.30 – 15.55		16.05 – 16.30	
Старшая логогруппа «Улыбка»	16.05 – 16.30		16.05 – 16.30		
Подготовит. группа «Семицветик»	10.35 – 11.05		9.55 – 10.25		
Подготовительная группа «Гномы»	9.55 – 10.25		10.35 – 11.05		
Подготовительная группа «Солнышко»		9.55 – 10.25			10.25 – 10.55
Подготовительная логогруппа «Лучик»		10.35 – 11.05		10.10 – 10.40	

Расписание занятий по физической культуре на 2021-2022 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2-я младшая группа «Зайчата»	8.50 – 9.05	11.05 – 11.20 <i>на улице</i>		8.50 – 9.05	
2-я младшая группа «Золотая рыбка»		8.50 – 9.05	10.55 – 11.10 <i>на улице</i>		9.15 – 9.30
2-я младшая группа «Радуга»	11.05 – 11.20 <i>на улице</i>		8.50 – 9.05		8.50 – 9.05
Средняя группа «Теремок»		9.15 – 9.35		9.15 – 9.35	11.00 – 11.20 <i>на улице</i>
Средняя группа «Непоседы»	11.30 – 11.50 <i>на улице</i>		9.15 – 9.35		9.40 – 10.00
Средняя группа «Почемучки»	9.15 – 9.35		9.45 – 10.05	11.05 – 11.25 <i>на улице</i>	
Старшая группа «Пчёлки»	15.30 – 15.55	11.30 – 11.55 <i>на улице</i>		15.30 – 15.55	
Старшая группа «Мозаика»		15.30 – 15.55		11.35 – 12.00 <i>на улице</i>	15.30 – 15.55
Старшая группа «Золотой ключик»	16.05 – 16.30		15.30 – 15.55		11.30 – 11.55 <i>на улице</i>
Старшая логогруппа «Улыбка»		16.05 – 16.30	11.20 – 11.45 <i>на улице</i>	16.05 – 16.30	
Подготовит. группа «Семицветик»		9.45 – 10.15	11.55 – 12.25 <i>на улице</i>	9.45 – 10.15	
Подготовительная группа «Гномы»	12.00 – 12.30 <i>на улице</i>	10.25 – 10.55		10.25 – 10.55	
Подготовительная группа «Солнышко»	9.45 – 10.15	12.05 – 12.35 <i>на улице</i>	10.15 – 10.45		
Подготовительная логогруппа «Лучик»	10.25 – 10.55			12.10 – 12.40 <i>на улице</i>	10.10 – 10.50

**Проектирование воспитательно-образовательного процесса в соответствии с
контингентом воспитанников, их индивидуальными и возрастными особенностями.
Режим дня. Холодный период.**

Режимный процесс	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 8.35	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 8.50 (9.00)	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятие		8.50 - 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке.		9.50 – 10.10	10.00 - 10.10	9.55 – 10.20	10.50 – 11.05
Прогулка		10.10 – 11.50	10.10 – 12.00	10.20 – 12.30	11.05 – 12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры		11.50 - 12.15	12.00 - 12.20	12.30 - 12.40	12.40 - 12.55
Подготовка к обеду, обед		12.15 - 12.45	12.20 - 12.55	12.40 – 13.10	12.55 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.45 - 15.00	12.55 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «бодрящая» гимнастика.		15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник		15.25 - 15.45	15.20 - 15.45	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Занятие				15.30 – 15.55 16.05 – 16.30	
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы		15.45 – 16.30	15.50 - 16.30	15.25 - 16.40	15.25 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка		16.30 - 17.50	16.30 - 17.50	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.		17.50 – 18.45	17.50 – 18.45	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой.		18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.20 – 19.00	18.45 – 19.00

В теплый период в дошкольном образовательном учреждении прием детей и утренняя гимнастика производятся на свежем воздухе. Образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность с детьми переносится на прогулку.

Режим дня. Летний период.

Режимный процесс	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.25	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Прогулка, образовательная деятельность на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	9.00 -11.35	9.00 -11.45	9.00 -12.10	9.00 -12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.35 -12.10	11.45 -12.15	12.10 -13.00	12.20 -13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.00	12.15 -15.00	13.00 -15.00	13.10 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Полдник	15.25 -15.40	15.25 -15.40	15.20 -15.35	15.20 -15.35
Прогулка. Образовательная деятельность	15.40 – 17.50	15.40 -17.50	15.35 -18.00	15.40 -16.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Совместная, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе. Уход домой	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00

Образовательный процесс в ДОУ соответствует требованиям нормативно-методических документов.