ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Запрещается выходить на лед водных объектов в местах, где установлены предупреждающие и запрещающие знаки!

ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Соблюдайте правила безопасного поведения на льду!

Помните! Каждый десятый утонувший погиб в осенне-зимнее и весеннее время!

Самые опасные месяцы на водоемах – ноябрь и март, то есть первый и последний лед.

Если человек провалился под лед – не оставайтесь безмолвными свидетелями, зовите на помощь людей и посильно помогайте сами!

При любых происшествиях звоните по номеру «01», с мобильного телефона – «112».

ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЬИ ,ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ !

ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.

ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !

ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !

ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !

ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение правилами охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.

Переходить водоем по льду только при хорошей видимости

Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок

Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров

Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов

Идти осторожно, проверяя перед собой лед

Не отрывать подошвы от льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.

ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

При температуре воздуха от –1^{0}С до –20^{0}С:

Лед толщиной	способен выдержать нагрузку	при расстоянии до кромки льда
10 см	до 100 кг	5 м
20 см	до 800 кг	11 м
25 см	до 3,5 т	19 м
25 см	до 6,5 т	25 м
40 см	до 10 т	26 м

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги! Используйте для этого пешню или палку, которой, двигаясь по льду, непрерывно ударяйте впереди себя несколько раз в одно и то же место. Лед достаточно крепок, если вода не покажется после двух-трех ударов.

ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

t воздуха	Начальная толщина льда (м) Утолщение льда (см/сутки)	Начальная толщина льда (10 см) Утолщение льда (см/сутки)
-5	0,8	0,6
-10	1,6	1,1
-15	2,4	1,7
-20	3,2	2,3
-25	3,8	2,9
-30	4,7	3,4
-35	5,5	4

ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЙ ЛЁД!

Умей оказывать помощь на льду

Оказание помощи утопающему подачей подручных предметов. Когда спасателей двое, то лучше, если второй будет держать первого за ноги, а первый в свою очередь подаст предмет утопающему.

Оказание помощи утопающему подачей лестницы с верёвкой или без неё.

Провалившись под лёд, раскиньте руки. Старайтесь выбраться на крепкий лёд, зовите на помощь.

Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи. Используйте всё, что можно быстрее применить.

Рыбаки, любители подлёдного лова!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ПЕШЕХОДЫ!

- Будьте особенно осторожны при движении по ледяному покрову во время снегопада или вскоре после него, когда видимость плохая и все опасные места незаметны.
- При длинных переходах по льду придерживайтесь наезженных дорог или пешеходных троп.

ВОДИТЕЛИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ!

- Будьте внимательны и осторожны при переправах через реку по ледяному покрову.
- Перевозка людей на транспорте по льду КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
- При движении через переправу двери кабины автотранспорта должны быть открытыми.

РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ!

- Отправляя машину в рейс, тщательно проинструктируйте водителя о правилах переправы по льду.

- Не делайте лунки близко друг от друга – это ослабляет лёд.
- Не собирайтесь большими группами в местах, где много лунок – могут появиться широкие трещины.
- Матово-белый лёд ненадёжен.

ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ ЛЁД НА ВОДОЁМАХ КРАЙНЕ НЕНАДЁЖЕН. НЕ ВЫХОДИТЕ И НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ НА ЛЁД ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА И ЛЕДОСТАВА. БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!

- Тёмные пятна на ровном, покрытом снегом ледяном покрове – это тонкий, неокрепший лёд.
- Запорошенный снегом участок опасен, под ним лёд нарастает очень медленно.
- Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.
- Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.
- Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лёд.

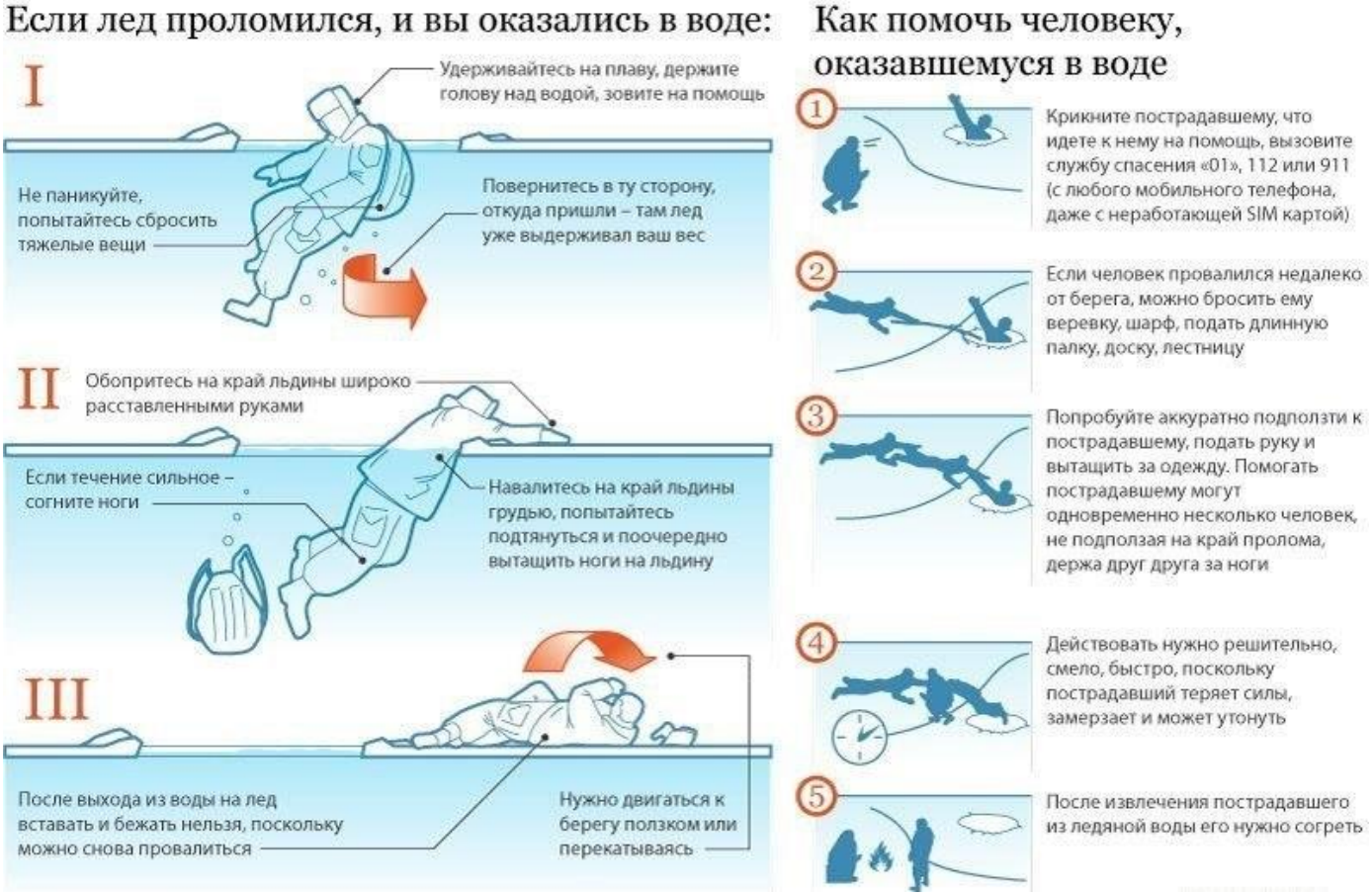
БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА для:

Одиночного пешехода с ручной кладью	7 см
Легкового автомобиля	26–19 см
Грузового автомобиля с грузом	34–25 см
Гусеничного трактора (лёгкого)	52–39 см
Тяжёлого гусеничного трактора или лёгкого трактора с прицепом	60–46 см

school103.ucoz.ru

ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Что делать, если вы провалились под лед



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Если вы провалились в холодную воду:

– не теряйте самообладания и не поддавайтесь панике;

– стабилизируйте дыхание, не допускайте беспорядочных движений и не наваливайтесь всей тяжестью тела на тонкую кромку льда;

– освободитесь от обуви;

– постарайтесь опереться локтями о лед и перевести тело в горизонтальное положение;

– осторожно вытащите на лед ногу, расположенную ближе к кромке, наклонитесь в ту же сторону и, перекатившись на лед, вытащите из воды вторую ногу;

– не вставая, без резких движений отползите как можно дальше от опасного места в ту сторону – откуда пришли.

ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Увидев человека, провалившегося под лед:

– немедленно сообщите о месте происшествия по номеру «112» и позовите на помощь людей;

– вооружитесь простейшим спасательным средством – длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

– ползком двигайтесь по направлению к полынье, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства;

– остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;

– осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;

– ползите в ту сторону – откуда пришли;

– доставьте пострадавшего в теплое место и, при необходимости, вызовите врача.