Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад №20/1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Головина Л.С.

Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении в МБДОУ детский сад № 20/1

**Недели Здоровья «В здоровом теле – здоровый дух».**

1. **Цели и задачи**
   1. **Цели:**

* Укрепление здоровья детей, развитие двигательной и гигиенической культуры.
* Формирование у детей, педагогов, родителей осознанного отношения к своему здоровью.
* Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления среди всех участников образовательного процесса.
  1. **Задачи:**
* Предупреждение гиподинамии и обеспечение максимального двигательного режима в течении дня.
* Использование различных видов спортивных мероприятий для развития и коррекции различных нарушений, моторных функций.
* Обучение приемам снятия психического и мышечного напряжения, спортивных игр, методам профилактики простудных заболеваний и др.
* Формирование у детей первоначальных представлений о здоровом и безопасном образе жизни, без вредных привычек.
* Формирование культурно-гигиенических навыков.
* Воспитание у детей осознанного отношения к необходимости закаляться, заниматься спортом, правильно питаться и т.д.

1. **Порядок организации и проведения**

**2.1.** Организация проведения возлагается на инструктора по физической культуре, воспитателей всех возрастных групп, старшего воспитателя

-программа и форма проведения Недели здоровья разрабатывается инструктором по физической культуре, совместно с медицинским работником, старшим воспитателем и методической группой;

- инструктор по физической культуре участвуют в подготовке команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы «Недели здоровья»;

- старший воспитатель отвечает за подготовку плана проведения Недели здоровья, инструктор по физической культуре за подготовку призов для групп-победительниц;

- воспитатели сообщают детям о программе Недели здоровья не позднее одной недели до её проведения;

- медицинский работник и воспитатели участвует в подготовке специальных мероприятий, направленных на формирование эффективной профилактики респираторных заболеваний;

- заведующий ДОУ медицинский работник и старший воспитатель контролируют психическую и эмоциональную нагрузку детей, а также проводят просветительскую работу среди педагогического состава.

1. **Время и место проведения**

**3.1** Неделя Здоровья проводится во всех возрастных группах с 09.04.2018г. по 13.04.2018г.

**3.2.** Во время Недели Здоровья в группах и ДОУ организуются различные мероприятия в рамках:

- самостоятельной детской деятельности,

- совместной образовательной деятельности педагогов и детей,

- взаимодействия с родителями воспитанников,

- досуговой деятельности,

- оформления Недели Здоровья.

**4.** Итог реализации оформляется воспитателями в виде коллажей, фотогазет в группах, старшим воспитателем презентацией на сайте ДОУ.

**5.** Итоги Недели Здоровья будут подведены на педагогическом совете, отмечены в справке.

**Утверждаю:**

**Заведующий МБДОУ детский сад №20/1**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Головина Л.С.**

**Приказ №\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.**

**План мероприятий проведения**

**НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ**

**«В здоровом теле – здоровый дух»**

Период **(с 09.04. 2018 года по 13.04.2018 года)**

**Участники мероприятия: инструктор по физической культуре, воспитатели групп, родители и дети.**

**Цели:**

* Укрепление здоровья детей, развитие двигательной и гигиенической культуры.
* Формирование у детей, педагогов, родителей осознанного отношения к своему здоровью.
* Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления среди всех участников образовательного процесса.

**Оздоровительные задачи:**

* Предупреждение гиподинамии и обеспечение максимального двигательного режима в течение всего дня.
* Использование различных видов спортивных мероприятий для развития и коррекции различных нарушений, моторных функций.
* Обучение приемам снятия психического и мышечного напряжения, спортивных игр, методам профилактики простудных заболеваний и др.

**Образовательные задачи:**

* Формирование у детей первоначальных представлений о здоровом и безопасном образе жизни.
* Формирование культурно-гигиенических навыков.

**Воспитательные задачи:**

* Воспитание у детей осознанного отношения к необходимости закаляться, заниматься спортом, правильно питаться

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Мероприятия** | **Дата** | **Ответственный** |
| **I. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ** | | | |
| 1.1 | Познакомить с планом мероприятий. | 20.03 | Ст. воспитатель |
| 1.2 | Воспитателям групп, инструктору по ФК и педагогам разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план. | 03.04. | Педагоги ДОУ |
| 1.3 | Самостоятельно изучить материалы по проведению «Недели здоровья" (статьи, публикации из журналов, газет, книг) | 20.03.по 03.04. | Педагоги ДОУ |
| 1.4 | Оформление выставки методических материалов по проведению «Недели здоровья» | 04.04 | Ст. воспитатель |
| 1.5 | * Оформление выставки детских работ * «Я люблю спорт» | 13.04. | Воспитатели групп |
| **II. РАБОТА С ДЕТЬМИ** | | | |
| 2.1 | ***1.ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА*** | | |
| Оздоровительная гимнастика: «Что я сегодня оздоравливаю» (дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика, профилактика плоскостопия, упражнения для осанки)  Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»  Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук;  Психогимнастические игры, этюды;  Игры на повышение самооценки детей; релаксационные игры; театрализованные игры. Создание музыкального фона в группе для поддержания позитивного настроения детей в течение дня | 09.04-13.04. | Воспитатели  всех  групп |
| **3. БЕСЕДЫ:** | | | |
| 3.1 | «Путешествие в страну здоровья» | 09.04 | 2 мл. гр., воспитатели |
| 3.2. | «Как сохранить свое здоровье» | 09.04. | средняя группа, воспитатели |
| 3.3 | «Как следует заботиться о своем здоровье» | 09.04. | Старшая гр, средняя группа, воспитатели, инструктор по ФК |
| 3.4 | «Предметы гигиены» | 10.04.11.04 | 2 мл. гр.,  средняя группа, воспитатели |
| 3.5 | «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» | 10.04. | Старшая гр., подготовит. гр.  воспитатели, |
| 3.6 | «О вкусной и здоровой пище» | 11.04. | средняя группа, воспитатели |
| 3.7 | «Подружусь с зубной щеткой» | 13.04 | Старшая и подгот. группы, воспитатели |
| ***4. НОД, ТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ*** | | | |
| 4.1 | ОО «Познание» «Путешествие в страну Неболейка» | 09.04.-13.04. | подготовит.гр.  педагог-психолог |
| 4.2 | ОО «Физическое развитие» «В здоровом теле-здоровый дух» | 09.04.-130.04. | Все группв, воспитателм, инструктор ФК |
| ***5. ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ*** | | | |
| 5.1 | Праздник здоровья (игры, конкурсы, викторины, эстафеты) | 12.04.-13.04. | Все группы  воспитатели, инструктор по ФК |
| 5.2 | Конкурс на звание «Самый чистый и опрятный» | 11.04. | старшая группа, воспитатели |
| 5.3 | Инсценировка потешек на тему здоровье | 12.04. | 2 мл. гр., воспитатели |
| 5.4 | Игра – аттракцион «Вымой руки своему товарищу» | 10.04 | Старшая гр, подгот. гр.  Воспитатели |
| ***7.РАБОТА В ЛИТЕРАТУРНОМ УГОЛКЕ*** | | | |
| 7.1 | Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин  о здоровье. | 09.04-13.04 | Воспитатели всех групп |
| 7.2 | Разучивание речевок, песен на спортивную тематику, стихотворений, загадок. | 09.04.-13.04. |
| 7.3 | Чтение художественной литературы о здоровье  (рекомендуемый список см. Приложение 1) | 09.04.-13.04 |
| 8.ВЫСТАВКА | | | |
| 8.1 | Выставка детских рисунков по теме здоровья | 13.04. | Старшая гр., подгот гр.  воспитатели |
| 9.ИГРЫ | | | |
| 9.2 | Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»…  Дидактические игры  Опыты  Организация и проведение подвижных и народных игр | ежед. | Воспитатели всех групп |
| 9.3 | Организация на воздухе подвижных и народных игр | ежед. |
| III РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ | | | |
| 1.КОНСУЛЬТАЦИИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ | | | |
| 10.1 | Консультации: «Хорошо ходить босиком», «Соблюдение режима», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «»Здоровая пища», «Занимайся гимнастикой по утрам» | 26.01 | все группы  медсестра, воспитатели |
| 10.3 | Подготовить информационный банк данных «Секреты здоровья» и оформить в виде альбома, папок-передвижек, стенгазет | 28.01 | все группы воспитатели  медсестра |

**План проведения недели «Здоровья» в детском саду**

Не случайно в народе говорят: «В здоровом теле – здоровый дух».

В нашем детском саду с 06 по 10 февраля 2017 проводилась неделя «Здоровья».

Содержание недели «Здоровья» включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, для всех возрастных групп (2-7 лет), состоящий из разнообразных видов физкультурно-оздоровительных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование навыков здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была просвещенна теме «Здоровье».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | № | Форма организации мероприятия | Группы | Ответственные |
| Понедельник | 1. | Экскурсии с детьми в мед. кабинет. | Старшая, подг. группы | Воспитатели  групп. |
| 2. | Прачечная детского сада. | Сред. группа |
| 3. | Занятия-беседы с использованием презентации «Фрукты полезны взрослым и детям» | Сред. группа |  |
| 4. | Занятия-беседы с использованием презентации «Чтобы быть здоровыми» | I мл, II мл. |  |
| Вторник | 1. | Занятие-беседа с использованием презентации «Разные виды спорта» | Подг.группа | Воспит. ФИЗО |
| 2. | Дидактические игры «Спортивное лото», «Узнай вид спорта», «Вымоем куклу», «Сделаем куклам разные прически» | Все группы | Воспит. групп |
| 3. | Дидактическое упражнение «Алгоритм мытье рук». | II мл, средняя | Воспит. групп |
| 4. | Физкультурное мини-развлечение «В гостях у Доктора Айболита» | Все группы | Воспит. ФИЗО, воспитатели |
| Среда | 1. | Беседа с детьми «Для чего нужен носовой платок» | I мл –сред. | Воспит.групп |
| 2. | «Здравствуй, игра!» подвижные игры с детьми | Все группы | Воспит. групп |
| 3. | Оформление фотовыставки «Зимний активный семейный отдых». | стар., подг.гр. | Воспит.ФИЗО |
| 4. | Тематический контроль по здоровьесбере- жению «Прогулка и питание детей» | Все группы | Старшие воспитатели |
| 5. | Семинар для воспитателей «Создание психологического комфорта в группе | Воспитатели групп | Педагог-психолог |
| Четверг | 1. | Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!» | Все группы | Воспитатели групп |
| 2. | Беседа - презентация «Почему нужно чистить зубы и мыть руки» | Старшая и подг. группы |  |
| 3. | Рисование на тему «Страна Здоровья» | Стар. подг. гр. |  |
| 4. | Д/у «Моем расчески» (мытье расчесок личного пользования в мыльном растворе) | II мл-подг. Группы |  |
| 5. | Семинар-практикум для педагогов «Нетрадиционные формы физкультурно-оздоровительной работы,  как средство физического развития ребенка» | Все группы | Воспит. по ФИЗО |
| Пятница | 1. | Просмотр мультфильма из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье» | Все группы | Воспитатели групп |
| 2. | Работа с родителями: оформить папку-скоросшиватель «Потешки о гигиене» | II мл.группа |  |
| 3. | Творческое задание для родителей «Собери пословицы о здоровье» | Сред.группа |  |
| 4. | Подобрать стихи и загадки о средствах личной гигиене. | Старшая группа |  |
| 5. | Загадки об овощах и фруктах с иллюстрациями.  «Витамины и полезные продукты» | Подг.группа |  |
| 6. | Папки передвижки «Шпаргалки для родителей», «Комфортная психологическая среда дома» | Все группы | Педагог-психолог |

**Ежедневно:**

**Чтение художественной литературы:**

К. Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Федорино горе»;

А.Барто «Девочка чумазая»;

Ю.Тувим «Овощи»;

Е.Пермяк «Про нос и язык»;

К.Кузнецов «Замарашка»;

В. Маяковский «Что такое хорошо, что такое плохо»;

Д.Минеева «Почему у мышонка заболел живот?»;

Ю.Кислицина «Как Ваня чистым стал»;

К.Паустовский «Теплый хлеб». и др.

**Чтение и разучивание стихотворений из книг:**

Лучшая книга малыша;

«Большая книга правил поведения»;

«Учимся чистить зубки»;

М. Манакова «Надо, надо умываться»;

Н. Мигунова «Аккуратным надо быть»;

Н. Никитина «На зарядку становись», «Соблюдаем чистоту», «Перед едой мой руки с мылом», «Не ходи в мокрой одежде», «Береги игрушки», «Старайся выглядеть опрятно».

**Сюжетно-ролевые игры:** «Больница», «Ветеринарная лечебница», «Парикмахерская», Магазин продуктов, Семья», «Аптека».